

# I TAGLI della Piemontese

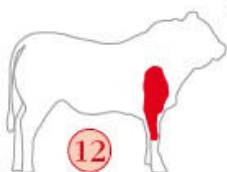
## MUSCOLO



Si trova nella regione dell'arto anteriore tra il carpo e il gomito e la base anatomica ossea è rappresentata dal radio e dall'ulna.



La base anatomica muscolare è costituita da numerosi muscoli: muscolo estensore obliquo del metacarpo, muscolo estensore anteriore del metacarpo, muscolo estensore proprio del terzo dito, muscolo estensore anteriore delle falangi, muscolo estensore proprio del quarto dito, muscolo cubitale esterno, muscolo gran palmare, muscolo cubitale interno, muscolo flessore superficiale delle falangi, muscolo flessore profondo delle falangi.



VALORI NUTRIZIONALI	
Umidità - %	76,0
Proteine - %	21,3
Grassi - %	1,5
Carboidrati - %	< 1
Calorie - KJ	419
Calorie - Kcal	99

COMPOSIZIONE ACIDI GRASSI	
Acidi grassi saturi (SFA) - %	35,65
Acidi grassi monoinsaturi (MUFA) - %	30,65
Acidi grassi polinsaturi (PUFA) - %	33,70
• Acidi grassi Omega 3 (Ω 3) - %	1,65
• Acidi grassi Omega 6 (Ω 6) - %	32,05
Rapporto Omega 3 (Ω 3)/Omega 6 (Ω 6)	0,05

INDICI (IA - IT) E COLESTEROLO	
Indice aterogenico (IA)	0,34
Indice trombogenico (IT)	0,94
Colesterolo - mg/100 g	60,9

### Denominazioni locali

Liguria	muscolo diritto
Lombardia	geretto anteriore
Toscana	muscolo anteriore
Emilia Romagna	gamba anteriore



### Denominazioni internazionali

Francia	jarret avant
Spagna	morcillo delantero
Germania	waden
Inghilterra	shin

### Usi

Bollito, ossibuchi, stinco